



# LUTEIJN® GROEP

## Loopbaanbegeleiding

### Waarom Loopbaanbegeleiding?

In onze visie komen mensen het best tot hun recht wanneer zij het werk doen waar hun hart ligt en dat past bij hun talenten. Organisaties hebben er dan ook het grootste belang bij hierop te sturen omdat dan creatieve initiatieven ontstaan, mensen productief zijn en het ziekteverzuim laag is. Daarnaast worden werkgevers die hun mensen de ruimte geven, investeren in ontwikkeling en ondersteunen bij het doen van inspirerend werk, als goede werkgevers ervaren. Het vinden en behouden van bekwaam en gemotiveerd personeel onderscheidt goede organisaties van hun concurrent in goede en economisch mindere tijden.

### Doel

Luteijn begeleidt mensen om (weer) zicht te krijgen op hun ambities en mogelijkheden en op hun unieke kwaliteiten en belemmeringen. Om op die manier de goede loopbaankeuzes te maken, optimaal zin aan hun werk te geven en het beste uit zichzelf te halen in een passende functie.

### Doelgroep

Loopbaanbegeleiding is bedoeld voor mensen die het gevoel hebben dat ze niet meer op de juiste plek zitten. Mensen die er moeite mee hebben om te bepalen welke richting ze uit willen met hun loopbaan, maar ook mensen die weten wat ze willen maar moeite hebben zich te presenteren op de arbeidsmarkt. Ook is loopbaanbegeleiding bedoeld voor mensen die meer inzicht willen krijgen in de eigen sterke en zwakke kanten in relatie tot de loopbaan, of mensen die blijvend willen werken aan de ontwikkeling van hun talenten.

### Inhoud

Een loopbaantraject bij Luteijn bestaat uit een zelf-analyse. In deze zelfanalyse staat de eigen loopbaanontwikkeling, de kwaliteiten, valkuilen, uitdagingen en de loopbaanwaarden centraal. Daarnaast kan voor verdieping worden gekozen door de persoonlijke loopbaanmissie te verwoorden, de belemmeringen in kaart te brengen en middels coaching effectief te leren omgaan met persoonlijke valkuilen. Dit alles gericht op het realiseren van passend werk.

### Werkwijze

Voordat een traject gestart wordt, vindt er een intakegesprek plaats waarin er kennisgemaakt wordt en verwachtingen wederzijds worden uitgesproken. De doelen worden vooraf zo helder mogelijk gedefinieerd.

Het traject bestaat voor het grootste gedeelte uit individuele gesprekken die doorgaans eens in de twee weken plaatsvinden. Na afloop van elk gesprek en ter voorbereiding van het volgende gesprek wordt een reflectieverslag en huiswerkopdrachten gemaakt. Tijdens de gesprekken wordt inzicht en verdieping verkregen door feedback en confrontatie, bezinning en reflectie, visualisatie en ontspanning. Bij behoefte aan een objectivering van de verkregen inzichten kan ervoor worden gekozen om naast de genoemde methodieken, gebruik te maken van psychologisch onderzoek. Een gemiddeld loopbaantraject beslaat naast een onderzoek 5 à 6 sessies van elk 2 uur.

### Resultaat

Afhankelijk van iemands persoonlijke doelen levert een loopbaantraject het volgende op:

- inzicht in de eigen ambities en drijfveren;
- zicht op talenten, competenties en groeimogelijkheden;
- loopbaankeuzes die passen bij talenten en ambities;
- concrete handvatten waarmee iemand zich kan profileren in de arbeidsmarkt;
- meer plezier in het werk.

### Wilt u meer weten?

Voor meer informatie of een oriënterend gesprek kunt u contact opnemen met loopbaancoach drs. Lara Coeterier.



**Luteijn Groep**  
Ijsselburcht 3  
6825 BS Arnhem  
Postbus 5486  
6802 EL Arnhem

T 026-3653323  
F 026-3653353  
[www.luteijn.nl](http://www.luteijn.nl)